

TANITA®

Monitoring Your Health

 СИМС-2



Шагомер электронный (со счетчиком калорий)

PD-724, PD-725

Руководство пользователя

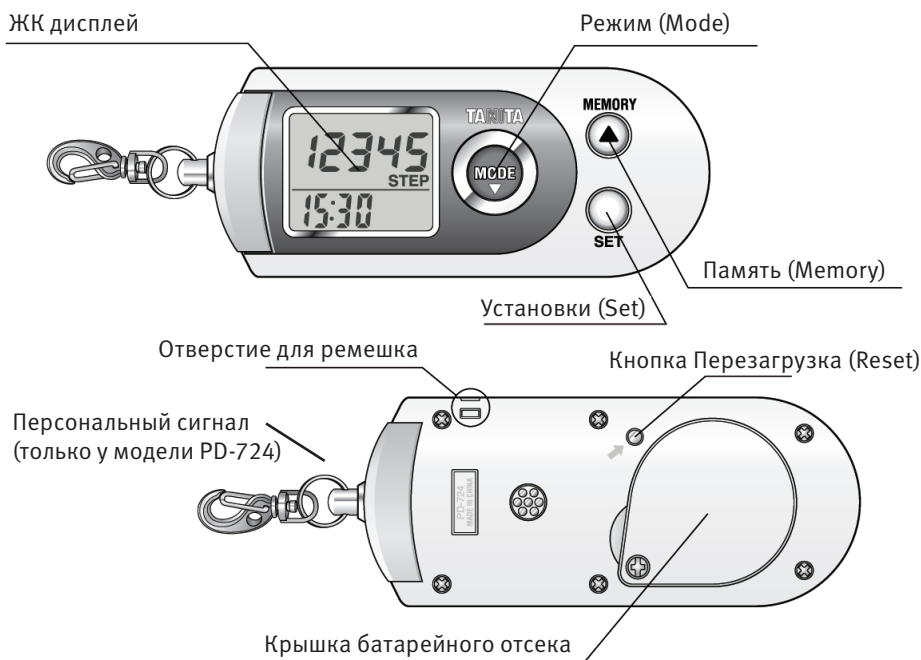
Спасибо за покупку шагомера со счетчиком калорий. Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед началом работы и сохраните ее для дальнейшего использования.



Предупреждение

Уберегайте шагомер от прямых солнечных лучей.
Уберегайте прибор от сильных ударов и вибраций.
Не очищайте прибор водой, используйте мягкую ткань.
Не пытайтесь открыть прибор.
Храните прибор и батарейки в местах, недоступных для маленьких детей.
Проконсультируйтесь с врачом перед началом регулярных физических тренировок.

Знакомство с шагомером



Аксессуары

Инструкция по эксплуатации
Батарейка
Ремешок
Отвертка



Правильная эксплуатация прибора

Если шагомер лежит у вас в кармане, сумке или висит на шее, он правильно подсчитывает шаги, потраченные калории. Однако, пожалуйста, прочитайте следующие советы:

Положение

В кармане: Шагомер может сломаться, если положить его в задний карман брюк.

В сумке: Если шагомер лежит у вас в сумке, убедитесь, чтобы он не болтался внутри сумки.

Висит на шее: Используйте ремешок в комплекте или приобретенный.

Подсчет шагов

- Прибор оснащен 3D сенсором, поэтому он может опознавать множество различных повседневных движений и считать только шаги. Таким образом, его результаты могут отличаться от обычных шагомеров.

- Шагомер автоматически оценивает движение и определяет его начало. Если движение длится более 7 секунд, то шагомер определяет это движение как ходьба и начинает отсчет шагов. Если движение прекратилось, то измерение прекращается до определения следующего периода движения в 7 сек.

- Шагомер работает в режиме экономии энергии. Дисплей выключается примерно через 10 минут, если прибор не используется. Когда движения возобновляются, счетчик шагов и часы снова начинают отображаться.

В следующих ситуациях измерения могут оказаться неточными

когда операции установки и памяти активны, то прибор не измеряет шаги.

Если прибор движется:

- если прибор висит на сумке или на шее, то он постоянно болтается и ударяется об пользователя, движение прибора не соответствуют истинному количеству шагов,

- если прибор находится в сумке и не закреплен

Если шаги непостоянны

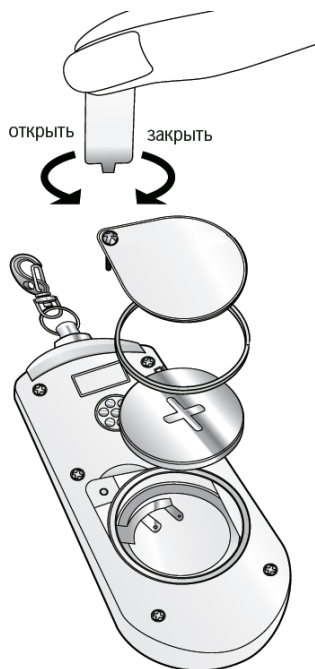
- если шаги шаркающие,
- если вы обуты в свободную обувь (сандалии, шлепанцы),
- если вы пользуетесь прибором в местах с большим скоплением людей и вам постоянно приходится менять ритм движения, останавливаться и т.д.


Если прибор используется для занятий спортом, где отсутствует ходьба, или в местах, где присутствует сильная вибрация.

- Спуск, подъем по лестнице
- При езде на транспорте(автобус, машина, мотоцикл, велосипед)
- Приседание и подъем

При пробежке и медленной ходьбе

1 Установка и замена батареек



Когда батарейки разрядились, то на дисплее отображается 

Установите новые батарейку типа CR2032

После замены батареек необходимо сделать все настройки заново.

1. Отверткой из комплекта поставки или другой подходящей отверткой выдвиньте винт крышки для батареек с задней стороны прибора. Если кольцо из канавки выпало, не потеряйте его.
2. Снимите крышку для батареек и вставьте так, чтобы электрод + (положительный) был направлен вверх.
3. Поставьте внутреннее кольцо на свое место, следите, чтобы оно не выпало.
4. Поставьте крышку батарейного отсека на свое место и закрутите отверткой

2 Установка времени

Пока начальные настройки не будут выставлены, вы не сможете получить точные результаты измерений.

Часы работают в режиме 24 часа.

1. Когда батарейка установлена, дисплей загорается и включается режим установки времени.

Если не нажимать ни одной из кнопок в течение 1 минуты, то дисплей переключится на показ **Шаги (Step)** и **Часы (Clock)**. Чтобы продолжить настройки нажмите и удерживайте кнопку Установка(Set) примерно 2 секунды.

2. Чтобы установить время нажимайте кнопки **Режим (Mode)**(стрелка вниз) и **Память (Memory)**(стрелка вверх). Для быстрой смены значений удерживайте кнопку в нажатом состоянии.

3. Нажмите кнопку **Установка (Set)**, чтобы завершить настройку и зафиксировать время.

3 Установка веса

вес устанавливается в диапазоне от 20 до 150 кг

4. После установки времени, экран переходит в режим установки веса.

5. Чтобы установить значение веса нажмите кнопки **Режим (Mode)** (стрелка вниз) и **Память (Memory)** (стрелка вверх). Для быстрой смены значений удерживайте кнопку в нажатом состоянии.

6. Нажмите кнопку **Установка (Set)**, чтобы завершить настройку и зафиксировать вес.

4 Установка длины шага

длина шага устанавливается в диапазоне от 20 до 150 см

Для большей точности вы должны сделать несколько шагов перед началом измерений. Отметьте начальную точку и от нее сделайте 10 шагов. Пройденное расстояние разделите на 10, вы получите среднюю длину вашего шага.

7. После установки веса, экран переходит в режим установки длины шага.

8. Чтобы установить значение длины шага нажмите кнопки **Режим (Mode)** (стрелка вниз) и **Память (Memory)** (стрелка вверх). Для быстрой смены значений удерживайте кнопку в нажатом состоянии.

9. Нажмите кнопку **Установка (Set)**, чтобы завершить настройки. (начальные настройки установлены)

5 Изменение настроек

1. Нажмите и держите кнопку **Настройки (Set)** в течение 2 секунд.
2. Установите нужное время, вес, длину шага, подтверждая каждый раз кнопкой **Установки (Set)**.

Для прокрутки и установки нужного времени, нажмите и держите кнопку **Установки (Set)** (за подробным разъяснением обратитесь к страницам с 6 по 8)

6 Переключение режима

Нажмите кнопку **Режим (Mode)**, чтобы на дисплее отобразились различные режимы. Начнем с режима Шаг и Часы (Step and Clock). Шаги/Время → Режим → Расстояние/Время ходьбы → Режим → Потраченные калории.

Шаги	На дисплее отображается число шагов (максимальное число шагов в день 99,999. При превышении этого значения показания дисплея не меняются)
Время	Время отображается в 24-часовом формате.
Расстояние	Пройденное расстояние высчитывается исходя из длины шага и числа шагов. (Максимальные показания за день составляют 149,99 км. При превышении данного значения показания дисплея не изменяются)
Время ходьбы	Замеряется время, затраченное на все шаги, при этом время ходьбы высчитывается и отображается.
Потраченные калории	Количество потраченных калорий высчитывается и отображается, исходя из веса тела, числа шагов и скорости ходьбы. (Максимальные показания за день составляют 9999,9 к. При превышении данного значения показания дисплея не изменяются)

7 Просмотр данных памяти

Прибор может считывать число шагов, пройденное расстояние, времени ходьбы и количество потраченных калорий. В 3 часа ночи каждые сутки шагомер автоматически сохраняет результаты измерений в памяти и дисплей обнуляется. (Если результаты измерений превысили максимальные значения за день, то сохраняется максимальное значение). Каждые 7 дней результаты первого дня стираются и сохраняются новые результаты. Чтобы посмотреть сохраненные результаты, нажмите кнопку **Память (Memory)** когда соответствующее значение отобразится на дисплее. Каждый раз при нажатии на кнопку **Память (Memory)**, на дисплее отображаются ранее сохраненные значения, но не более чем за 7 предыдущих дней. Нажмите кнопку **Режим (Mode)**, чтобы вернуться к текущим значениям.

8 Функция разбиения

Шагомер может давать специальную информацию о числе шагов и потраченных калорий за день на отрезке времени от А до В. (Значения, полученные с помощью функции разбиения в памяти шагомера не сохраняются).

1. Нажмите и держите кнопку **Режим (Mode)** в течение 5 секунд.
2. На дисплее отобразится «0 дней».
3. Нажмите кнопку **Память (Memory)**. На экране появится «0» и можно начинать новое измерение.

При использовании функции разбиения (Split function) общее значение за день можно посмотреть, только после того, как оно автоматически сохранится в 3 часа ночи.

Отмена функции разбиение

1. Нажмите кнопку **Режим (Mode)** в то время как функция разбиения (Split function) активна и удерживайте ее в течении 5 секунд.
 2. Надпись «0 дней» исчезнет и вы вернетесь в обычный режим.
- При возвращении в нормальный режим на дисплее отобразится первое значение, измеренное за день.

9 Режим экономии батареи

Прибор автоматически переходит в режим экономии батареи, если он не обнаруживает движение в течение 10 минут.

1. Прибор не используется в течение 10 минут
2. Дисплей потухает.

Чтобы возвратиться в нормальный режим, подвигайте прибор или нажмите любую кнопку.

3. На дисплее отобразится Привет (Hello)
4. Шаги(Steps) и Часы(Clock) отобразятся на дисплее.

10 Сброс показаний за сутки

В 3 часа ночи каждые сутки прибор автоматически сохраняет результаты измерений. Пользователь может обнулять результаты измерений за текущий день в любое время до наступления 03:00.

Примечание

Если вытащить батарейку для очистки системы, измерения за день (шаги, пройденное расстояние, количество потраченных калорий, время ходьбы) не сохранятся и не восстановятся.

При этом начальные настройки не удаляются.

1. Откройте крышку и вытащите батарейку.
2. Проверьте, чтобы дисплей потух и шагомер выключился и вставьте батарейку назад.

Значения за день удалились, после очистки на дисплее загорится функция установки часов. Если изменений не требуется, нажмите кнопку **Настройки (Set)**, чтобы перейти к следующему режиму.

Функция часов горит примерно в течение 1 минуты. Если изменения не вносятся, то дисплей обнуляется. (подробное описание этого метода установки читайте в теме 2. Начальные настройки: установка времени.)



Сброс показаний так же необходимо производить в следующих случаях:

- если дисплей нестабилен.
- если кнопки не работают.

В этом случае вытащите батарейку и подождите по крайней мере 3 минуты, перед тем, как вставить ее назад.

11 Перезапуск системы



Перезапуск системы производится в следующих случаях:

- когда вы хотите обнулить все настройки и стереть сохраненные значения.

Примечание:

После перезапуска системы невозможно восстановление сохраненных значений для функций: Шаги, Пройденное расстояние, Количество потраченных калорий и Время ходьбы.

1. Нажмите кнопку **Перезагрузка (Reset)** на задней панели шагомера (около батарейного отсека) с помощью острого предмета (например, ручки).
2. Дисплей обнулится и включается режим установки времени. Все значения удалены. Чтобы продолжить работу с прибором, вам придется снова поставить все начальные настройки

12 Персональный сигнал (PD-724), задняя подсветка (PD-725)

Персональный сигнал есть только у модели PD-724

1. Возьмите прибор и потяните за рычажок с крючком на себя. вы услышите щелчок.
2. Вы услышите персональный сигнал.
3. Чтобы остановить сигнал, надавите на рычажок и вставьте его на исходную позицию. Сигнал нужен для привлечения внимания в непосредственной близости.

Задняя подсветка есть только у модели PD-725

1. Нажмите кнопку задней подсветки
2. Задняя подсветка будет гореть в течение 4 секунд и потухнет автоматически

Поиск и устранение неисправностей

Мигает маркер батарейки	Низкий заряд батареи. Необходимо срочно установить новую батарейку типа CR2032. см. стр.5
Батарейка вставлена, но на дисплее ничего не отображается	Правильно ли установлены батарейки? Проверьте подключение электродов +/-. см. стр.5
	Низкий заряд батареи. Необходимо срочно установить новую батарейку типа CR2032. см. стр.5
Неправдоподобно низкий/ высокий результат измерения	Правильно ли прикреплен прибор? см. стр.4
	Если шаги нерегулярные, значения не измеряются. см. стр.4
	Правильно ли выполнены настройки. Проверьте настройки. см. стр.8

Технические характеристики

Диапазон настроек	20—150 см	
Вес тела	20—150 кг	
Показания дисплея	Расстояние	Мин: 0,01 км Макс: 149,99 км
	Шаги	Мин: 1 шаг, Макс: 99 999 шагов
	Время	Формат 24 часа
	Потребление калорий	Мин: 0,1 ккал Макс: 9999,9 ккал
	Время ходьбы	Мин: 1 мин Макс: 19 часов 59 мин
Метод детектирования	Трехосевой датчик ускорений	
Источник питания	1 батарейка типа CR2032	
Срок службы батареек	Приблизительно 6 месяцев (при использовании по 4 часа в день)	
Габаритные размеры	PD-724	12x81,4x32,2 мм
	PD-725	12,6x36x70 мм
Вес	PD-724	Примерно 27 г
	PD-725	Примерно 25 г

Гарантийный талон

Шагомер с счетчиком калорий

Гарантийный срок эксплуатации прибора 1,5 года.

Гарантийный срок службы установлен в соответствии со статьями №470 и №471 ГК РФ и статьей №19 пункт 3 «О защите прав потребителей» (с изменениями от 30 дек. 2001 года).

Гарантия распространяется на все неполадки и недостатки, возникшие в результате конструктивных (производственных) дефектов, о которых поставщик был поставлен в известность до истечения гарантийного срока.

Гарантия не распространяется на все неполадки и повреждения, причиненные покупателем в результате неправильного использования, самовольного вскрытия, небрежного обращения при использовании, хранении и перевозке.

Шагомеры принимаются к гарантийному обслуживанию в сервисном центре ООО «СИМС-2» только при наличии правильно заполненного гарантийного талона (см. ниже) с печатью торгующей организации.

Производитель оставляет за собой право вводить технические изменения, не нарушающие качество работы прибора.

Утилизация

Прибор содержит материалы, которые можно перерабатывать и повторно использовать.

Распорядитесь старым прибором в соответствии с местным законодательством.

Tanita Corporation, Токио, Япония

1-14-2, Maeno-cho, Itabashi-ku, Tokyo, Japan, tel: +81(0)-3-3968-2123

Завод-филиал: Dongguan Tanita Health Equipment Co., Ltd, Houghtu High Tech Economic Development Zone, South City District, Dongguan City, Guangdong, China, Китай.

ООО «СИМС-2»

125459, г. Москва, ул. Новопоселковая д. 6, к. 7, телефон: +7 (495) 792-31-90

Серийный № _____

Дата продажи _____

Подпись продавца _____ место печати, штампа
(с расшифровкой подписи)

Настоящим подтверждаю, что данное изделие проверено в моем присутствии и находится в рабочем состоянии. Претензий к внешнему виду/комплектности не имею. Так же подтверждаю приемлемость условий Гарантии.

_____ (покупатель Ф.И.О.) (подпись покупателя)

Не подлежит обязательной сертификации.