

## 3D Шагомер Модель: PE200 РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

### ВВЕДЕНИЕ

Поздравляем с приобретением 3D шагомера, модель PE200, производства компании Oregon Scientific. Данный шагомер снабжен специальным 3D сенсором, который распознает шаги в любом положении. Также в этом небольшом устройстве есть часы, память данных на 7 дней, функции подсчета шагов, скорости, пройденного расстояния, кол-во сожженного жира и истраченных калорий.

**ВАЖНО** Не погружайте устройство в воду.

### ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ УСТРОЙСТВА

#### ВИД СПЕРЕДИ



1. Кнопка **РЕЖИМ (MODE)**: просмотр операционных режимов работы, увеличение значения при настройке.
2. Кнопка **УСТАНОВКА (SET)**: просмотр подрежимов, подтверждение значения и переход к следующему параметру при настройке.

#### ЖК ДИСПЛЕЙ



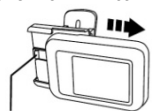
1. Индикатор режима шагомера.
2. Индикатор суммарной информации за неделю.
3. Отображение времени, номера шага или общего количества пройденных шагов.
4. Индикатор заряда батарейки.
5. Индикатор включенного счетчика шагов.
6. Индикатор номера дня (1-7), до которого записана отображаемая информация.
7. Отображение текущей скорости или количества истраченных калорий или пройденной дистанции.
8. Единица измерения (гр / калории).
9. Индикатор включенного будильника.
10. Единица измерения скорости (миль/ч или км/ч).
11. Индикатор режима калорий.
12. Индикатор режима скорости.

### НАЧАЛО РАБОТЫ

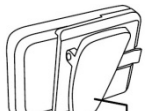
**АКТИВАЦИЯ (ТОЛЬКО ПРИ ПЕРВОМ ВКЛЮЧЕНИИ)**

#### Расположение шагомера

Допускается любое расположение шагомера – на ремне для брюк, на шее, в кармане или даже в сумке. Для удобства в комплекте поставляется специальная съемная клипса.



Нажмите для отсоединения шагомера



Клипса



**ПРИМЕЧАНИЕ** Для более точных измерений рекомендуется закрепить шагомер на ремне для брюк или положить его в карман.

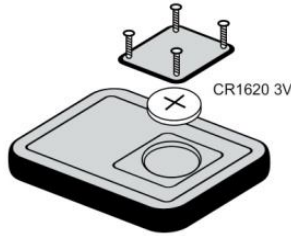
### Установка времени и персональных данных

Для более эффективной калькуляции данных, в частности для подсчета количества истраченных калорий и сожженного жира, скорости и пройденной дистанции, рекомендуется ввести персональные данные пользователя – вес и рост. Это можно сделать в режиме настройки (далее в данном руководстве).

**ПРИМЕЧАНИЕ** Персональную информацию необходимо вводить после каждой замены батареек.

### ЗАМЕНА БАТАРЕЕК

Для питания шагомер используется одна батарейка типа CR1620, которая изначально уже установлена. При появлении индикатора низкого заряда батарейки ее необходимо заменить.

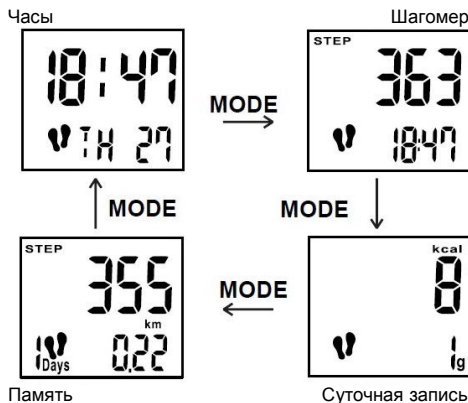


1. С помощью маленькой отвертки открутите винты и снимите крышку отсека для батареек.
2. Вытащите старую батарейку и вставьте новую, соблюдая полярность.
3. Установите крышку отсека для батареек на место, закрепите винты.

**ПРИМЕЧАНИЕ** При замене батарейки из памяти устройства стирается вся информация.

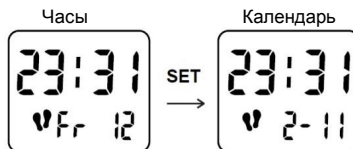
### ОПЕРАЦИОННЫЕ РЕЖИМЫ

Всего существует четыре операционных режима. Для переключения между режимами используйте кнопку **РЕЖИМ (MODE)**.



### РЕЖИМ ЧАСОВ

В режиме часов отображаются время и дата (календарь). Для переключения используйте кнопку **УСТАНОВКА (SET)**.



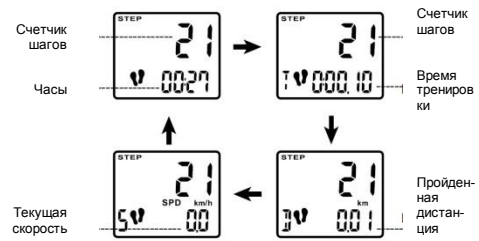
Для перехода к режиму шагомера нажмите кнопку **РЕЖИМ (MODE)**.

### РЕЖИМ ШАГОМЕРА

В режиме шагомера отображаются данные:

- Счетчик шагов и время;
- Таймер тренировки;
- Пройденная дистанция;
- Текущая скорость.

Для переключения используйте кнопку **УСТАНОВКА (SET)**.



Для перехода к режиму суточной записи нажмите кнопку **РЕЖИМ (MODE)**.

**ПРИМЕЧАНИЕ** Данные времени тренировки и пройденного расстояния обнуляются ежедневно в 0:00.

### РЕЖИМ СУТОЧНОЙ ЗАПИСИ

В режиме суточной записи отображаются данные:

- Количество истраченных калорий
- Количество сожженного жира
- Текущий счетчик шагов
- Средняя скорость
- Максимальная скорость

Для переключения используйте кнопку **УСТАНОВКА (SET)**.

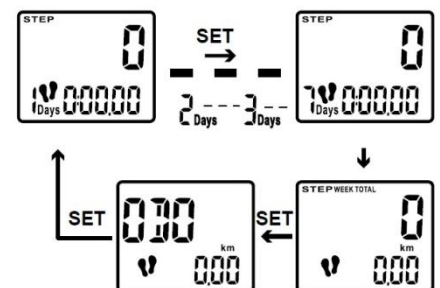


Для перехода к режиму памяти нажмите кнопку **РЕЖИМ (MODE)**.

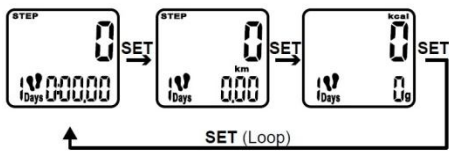
### РЕЖИМ ПАМЯТИ

В режиме памяти отображаются данные по количеству шагов, сожженному жиру, истраченным калориям за последние 7 дней и суммарные данные за неделю.

1. Нажмите кнопку **РЕЖИМ (MODE)** для входа в режим памяти.
2. Используйте кнопку **УСТАНОВКА (SET)** для выбора дня, данные по которому необходимо просмотреть или суммарные данные за неделю или одометр.

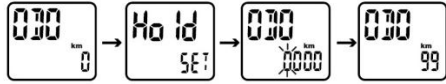


В режиме просмотра данных по выбранному дню на дисплее устройства попеременно отображаются данные по количеству шагов, времени тренировки, пройденной дистанции, истраченным калориям и сожженному жиру.



Для возврата в режим часов нажмите кнопку **РЕЖИМ (MODE)**.

Чтобы сохранить данные одометра после замены батарейки необходимо предварительно записать данные на бумажный носитель (или запомнить), а после замены батарейки выполнить следующие действия:



1. Нажать и удерживать кнопку **УСТАНОВКА (SET)**.
2. Использовать кнопку **РЕЖИМ (MODE)** для ввода значения.
3. Нажать кнопку **УСТАНОВКА (SET)** для подтверждения и переходу к следующему значению.

**ПРИМЕЧАНИЕ** Сброс одометра происходит при полном сбросе всех настроек либо после замены батарейки.

### СБРОС НАСТРОЕК

Предусмотрено два типа сброса настроек по выбору пользователя.

- **Полный сброс настроек**
  1. Нажмите кнопку **РЕЖИМ (MODE)** для входа в режим часов.
  2. Нажмите и удерживайте одновременно кнопки **РЕЖИМ (MODE)** и **УСТАНОВКА (SET)**.
- **Сброс ежедневных данных**
  1. Нажмите кнопку **РЕЖИМ (MODE)** для перехода в режим шагомера.
  2. Нажмите кнопку **УСТАНОВКА (SET)** для переключения к таймеру тренировки.
  3. Нажмите и удерживайте одновременно кнопки **РЕЖИМ (MODE)** и **УСТАНОВКА (SET)**.

### НАСТРОЙКА ПАРАМЕТРОВ

#### ПЕРВИЧНАЯ НАСТРОЙКА

Единицы измерения



1. Нажмите кнопку для выбора единиц измерения.
2. Нажмите кнопку для подтверждения и переходу к настройке следующего параметра.

Последовательность параметров: дистанция, время, календарь, вес, рост, калибровка.

**ПРИМЕЧАНИЕ** При установке единицы измерения при первичной настройке все остальные единицы измерения установятся автоматически.

Параметр	Единица измерения	
Дистанция	Километр (km)	Миля (Mi)
Вес	Килограмм (kg)	Фунт (Lbs)
Рост	Сантиметр (cm)	Дюйм (in)

#### НАСТРОЙКА ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ

Следующий параметры можно задать после первичной настройки:

- Часы и календарь;
- Вес;
- Рост;
- Калибровка.

#### Часы и календарь



1. Нажмите кнопку **РЕЖИМ (MODE)** для входа в режим часов.
2. Нажмите и удерживайте кнопку **УСТАНОВКА (SET)**.
3. Используйте кнопку **РЕЖИМ (MODE)** для увеличения значений параметра.

4. Нажмите кнопку **УСТАНОВКА (SET)** для подтверждения и перехода к настройке следующего параметра.

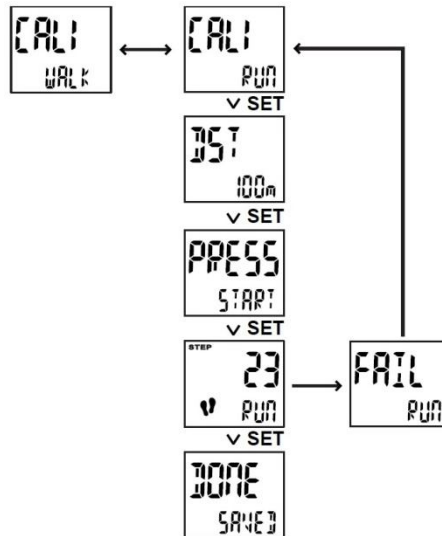
Последовательность параметров: формат отображения времени (12 /24), часы, минуты, секунды, год, месяц, день недели.

#### Вес, рост, калибровка



1. Нажмите кнопку **РЕЖИМ (MODE)** для перехода в режим шагомера.
  2. Нажмите и удерживайте кнопку **УСТАНОВКА (SET)**.
  3. Используйте кнопку **РЕЖИМ (MODE)** для увеличения значений параметра.
  4. Нажмите кнопку **УСТАНОВКА (SET)** для подтверждения и перехода к настройке следующего параметра.
- Последовательность параметров: вес, рост, калибровка (бег / ходьба).

#### Калибровка при беге или ходьбе



1. Нажмите кнопку **РЕЖИМ (MODE)** для перехода в режим шагомера.
2. Нажмите и удерживайте кнопку **УСТАНОВКА (SET)**.
3. Используйте кнопку **РЕЖИМ (MODE)** для выбора калибровке **ДА (YES)** или **НЕТ (NO)**.

При выборе **НЕТ (NO)** – устройство вернется в режим шагомера. При этом калибровка осуществится автоматически, исходя из заданных значений роста и веса пользователя.

При выборе **ДА (YES)**:

1. Используйте кнопку **РЕЖИМ (MODE)** для выбора **БЕГ (RUN)** или **ХОДЬБА (WALK)**.
2. Нажмите кнопку **УСТАНОВКА (SET)** для подтверждения и переходу к следующему шагу.
3. Используйте кнопку **РЕЖИМ (MODE)** для установки значения дистанции при калибровке.
4. Нажмите кнопку **УСТАНОВКА (SET)** для подтверждения и нажмите ее еще раз для запуска калибровки, либо нажмите кнопку **РЕЖИМ (MODE)** для возврата в меню настройки калибровки.
5. После окончания бега или ходьбы для калибровки нажмите кнопку **УСТАНОВКА (SET)**.
6. Нажмите любую кнопку для повторения шагов от 2 до 6.
7. Процесс калибровки закончен.

### ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Часы	12 /24 формат с часами / минутами
Диапазон измерения количества шагов	0 – 99999
Диапазон измерения дистанции	0 – 99,99 км или миль
Одометр	9999 км или миль
Диапазон измерения потраченных калорий	0 – 99999 Ккал
Диапазон измерения	0 – 15000 г

сожженного жира		
Диапазон значений роста	ввода	150 – 240 см
Диапазон значений веса	ввода	50 – 219 кг
Диапазон времени тренировки		0 – 23 ч 59 мин
Емкость секундомера		9 ч 59 мин 59,99 сек
Диапазон рабочей температуры		-10С° – 40С°
Питание		1 батарейка CR1620 (в комплекте)

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Конструкция устройства обеспечивает долгие годы его бесперебойной работы при условии надлежащего с ним обращения. Ниже приводятся несколько правил эксплуатации устройства.

- Запрещается прикладывать к корпусу устройства чрезмерные усилия. Не подвергайте устройство воздействию сильных сотрясений, пыли, а также резких перепадов температуры и влажности. Указанные воздействия могут привести к сокращению срока службы устройства, к выходу из строя его батареек, а также к повреждению его частей. Не закрывайте вентиляционные отверстия.
- Запрещается использовать для чистки устройства едкие и абразивные моющие вещества.
- Запрещается разбирать устройство. При этом вы потеряете право на гарантийное обслуживание. Помимо этого, подобные действия могут стать причиной серьезных повреждений устройства. Устройство не содержит элементов, которые могут быть отремонтированы или заменены пользователем.
- Будьте осторожны при замене батареек.
- В случае длительного хранения извлеките батарейку из отсека.
- После длительного хранения заново откалибруйте устройство.
- Из-за ограничений печатных технологий вид дисплеев, изображенных в руководстве, может отличаться от их оригинального вида. Содержание руководства не может быть воспроизведено без согласия производителя.

### О КОМПАНИИ OREGON SCIENTIFIC

Посетите сайт [www.oregonscientific.com](http://www.oregonscientific.com) (на русском языке: [www.oregonscientific.ru](http://www.oregonscientific.ru)) для получения сведений о других продуктах компании Oregon Scientific, таких как цифровые фотоаппараты, MP3-плееры, проекционные часы, приборы для занятия фитнесом и спортом, погодные станции, детские электронные обучающие и игровые устройства, цифровые телефоны, работающие в режиме конференции.

### ДЕКЛАРАЦИЯ СООТВЕТСТВИЯ ДЛЯ СТРАН ЕС

Настоящим компания Oregon Scientific заявляет, что 3D шагомер, модель PE200, соответствует основным требованиям Директивы ЕС 2004/108/ЕС и дополняющих ее нормативных актов. Копия подписанной и датированной декларации соответствия предоставляется отделом обслуживания клиентов по запросу потребителя.



**Страны, на которые распространяется директива Европейского сообщества по вопросу оконечного радио- и телекоммуникационного оборудования:**

Все страны Европейского союза, Швейцария (CN) и Норвегия (N).

Срок службы устройства – 2 года.