

Часы для плавания
Модель: SW202
Руководство пользователя

RU

ВВЕДЕНИЕ

Благодарим Вас за приобретение наручных часов для плавания, модель SW202, производства компании Oregon Scientific™. Часы разработаны специально для увлекающихся плаванием; они оборудованы автоматическим счетчиком кругов, гребков, счетчиком израсходованных калорий, таймером тренировки, функцией сохранения в память устройства полученных значений.

ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ УСТРОЙСТВА

- Кнопка : подсветка дисплея, блокировка кнопок.
- Кнопка **ПЛАВАНИЕ (SWIM)**: вход в режим плавания; старт / остановка таймера тренировки; выход из режима настроек; уменьшение значения при настройке.
- Кнопка **ПАМЯТЬ (MEM)**: вход в режим памяти; просмотр данных в памяти устройства; увеличение значения при настройке.
- Кнопка **УСТАНОВКА (SET)**: вход в меню настроек; переход к следующему параметру при настройке.

ЖК ДИСПЛЕЙ

- Индикаторы и : низкий заряд батареи.
- Индикатор **STYLE**: отображение на дисплее названия выбранного стиля плавания.
- Область отображения названий режимов и числовых значений.
- Индикатор : кнопки заблокированы.
- Индикатор : формат отображения времени.
- Индикатор **STROKES**: отображается количество гребков.
- Индикатор : тоны кнопок отключены.
- Индикатор : будильник включен.
- Индикатор : при необходимости нажатия кнопки для уменьшения значения или переключения в меню.
- Индикатор : нажмите кнопку для выхода из меню.
- Индикатор **HOLD SET**: отображается при нажатии и удерживании кнопки **УСТАНОВКА (SET)**.
- Индикатор **NEXT**: отображается при наличии следующего раздела меню.
- Индикатор **M**: единица измерения длины бассейна.
- Индикатор **KCAL**: единица измерения калорий.
- Индикатор **KG**: единица измерения веса (фунты / килограммы).
- Индикатор **view**: нажмите для просмотра записей в памяти устройства.
- Индикатор : при необходимости нажатия кнопки для увеличения значения или переключения в меню.
- Индикатор : отображается время таймера тренировки.
- Индикатор **M**: при переключении в режим памяти.

НАЧАЛО РАБОТЫ**ПЕРВОЧНОЕ ВКЛЮЧЕНИЕ УСТРОЙСТВА**

Для включения часов нажмите и удерживайте любую кнопку.

УСТАНОВКА ВРЕМЕНИ И ДАННЫХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Для эффективного использования часов при подсчете израсходованных калорий (на основании частоты гребков, продолжительности тренировки и веса пользователя) необходимо установить текущее время и свою персональную конфигурацию. Инструкция по установке находится в соответствующем разделе руководства.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ

После включения устройство перейдет в основной режим работы, при котором на дисплее отображаются текущие время и дата.

РЕЖИМ НАСТРОЙКИ

В данном режиме проводятся все основные настройки устройства: установки текущего времени, даты, веса пользователя, настройка будильника и тона кнопок.

- Нажмите кнопку **УСТАНОВКА (SET)** для перехода в режим настройки.
- Дождитесь изменения изображения на дисплее:



- Нажмите и удерживайте кнопку **УСТАНОВКА (SET)** для настройки каждого параметра (для перехода к следующему параметру просто нажмите кнопку **УСТАНОВКА (SET)**). Используйте кнопки **ПАМЯТЬ (MEM)** и **ПЛАВАНИЕ (SWIM)** для изменения значений каждого параметра. Последовательность параметров:

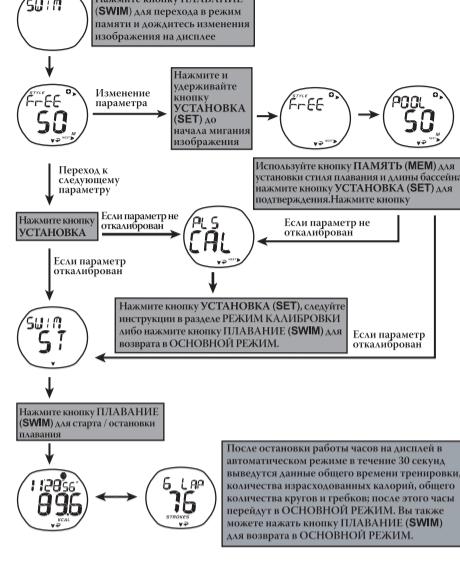
- Вес – единица измерения; значение.
- Время – формат отображения; часы / минуты.
- Дата – год; формат отображения; месяц; число.
- Будильник – вкл / выкл (кнопка **ПАМЯТЬ (MEM)**; часы / минуты).
- Тоны кнопок – вкл / выкл (кнопка **ПАМЯТЬ (MEM)**).

- Нажмите кнопку **УСТАНОВКА (SET)** для подтверждения изменений.

ВАЖНО

- Необходимо проводить настройку устройства после каждой замены батареи.
- Необходимо сбросить настройку при использовании другим пользователем.

ПРИМЕЧАНИЕ Для возврата в основной режим используйте кнопку **ПЛАВАНИЕ (SWIM)**.

РЕЖИМ ПЛАВАНИЯ**ВАЖНО**

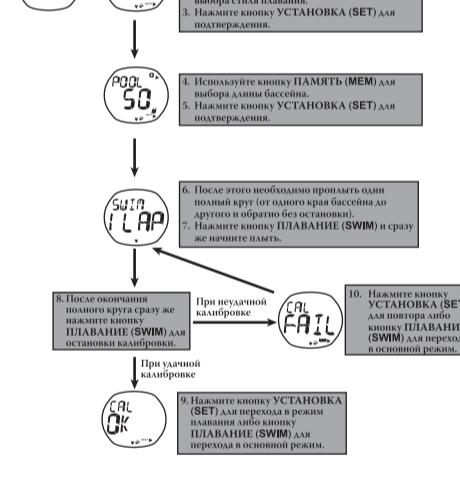
- Необходимо заново калибровать устройство при использовании другим пользователем.
- Продолжительность плавания не должна быть маленькой, при этом необходимо соблюдать стиль плавания и использовать бассейн той же длины, значение которой было указано при настройке.

ПРИМЕЧАНИЕ

- Нажатием кнопки **ПЛАВАНИЕ (SWIM)** осуществляется перевод устройства в основной режим. Данная функция не активна только в процессе плавания. Так же при отсутствии каких-либо манипуляций с часами они автоматически перейдут в основной режим через 30 секунд.
- Устройство выполнено в корпусе, обеспечивающем водонепроницаемость на глубине до 50 метров. В то же время нажатие кнопок допускается на глубине не более 1 метра.
- В процессе плавания на дисплее отображается время тренировки и количество гребков.
- Устройство можно настроить на использование в бассейнах длиной 25 и 50 метров.
- Допустимые стили плавания:

**РЕЖИМ КАЛИБРОВКИ**

Необходимо заново калибровать устройство при смене пользователя либо при изменении условий плавания (тип плавания, длина бассейна)

**ВАЖНО**

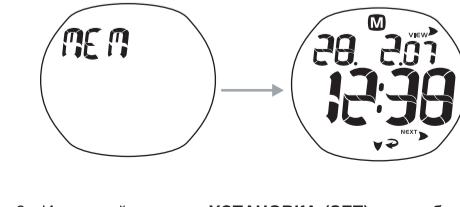
- Необходимо заново калибровать устройство при сбросе настроек либо после замены батареи.
- Значения калибровки должны соответствовать Вашему стилю плавания и длине бассейна.
- Продолжительность плавания не должна быть маленькой, при этом необходимо соблюдать стиль плавания и использовать бассейн той же длины, значение которой было указано при настройке.

ПРИМЕЧАНИЕ Нажатием кнопки **ПЛАВАНИЕ (SWIM)** осуществляется перевод устройства в основной режим. Данная функция не активна только в процессе плавания. Так же при отсутствии каких-либо манипуляций с часами они автоматически перейдут в основной режим через 30 секунд.

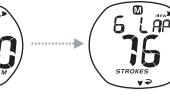
РЕЖИМ ПАМЯТИ

В памяти устройства сохраняются данные 7 последних тренировочных сессий. Каждая запись содержит в себе данные о стиле плавания, общей дистанции, общем количестве кругов, общем количестве гребков, суммарном времени тренировки и количестве израсходованных калорий.

- Нажмите кнопку **ПАМЯТЬ (MEM)** для перехода в режим памяти.
- Дождитесь изменения изображения на дисплее:



- Используйте кнопку **УСТАНОВКА (SET)** для выбора записи.
- Используйте кнопку **ПАМЯТЬ (MEM)** для просмотра данных каждой записи и возврата к списку записей.



Устройство автоматически будет менять отображаемые на дисплее данные, однако не сможет самостоятельно вернуться к списку записей. Для этого нажмите кнопку **ПАМЯТЬ (MEM)**.

ПРИМЕЧАНИЕ Для возврата в основной режим используйте кнопку **ПЛАВАНИЕ (SWIM)**.

БУДИЛЬНИК, ПОДСВЕТКА, БЛОКИРОВКА КНОПОК

Нажмите любую кнопку для выключения сигнала будильника. Сигнал повторится в то же время на следующий день (если не отключить будильник).

Нажмите кнопку для включения подсветки дисплея на 3 секунды. Подсветка не работает при низком заряде батареи.

Нажмите и удерживайте кнопку для включения / выключения блокировки кнопок. При блокировке кнопок на дисплее отображается индикатор .

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ВОДЕ

Часы имеют водозащитное исполнение, рассчитанное на глубину до 50 метров.

	Часы (50 м / 165 футов)	Да	Да	Да	Нет
--	-------------------------	----	----	----	-----

ЗАМЕНА БАТАРЕЙ

Часы используют для питания одну батарейку типа CR2032, которая уже установлена. При низком заряде батареи на дисплее устройства отобразится индикатор или .

Для замены батареи:



При смене батареи все данные и настройки будут сброшены.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Часы	12 / 24 формат; час / мин
Диапазон подсчета кругов	0 – 999 кругов
Диапазон подсчета гребков	0 – 9999 гребков
Таймер тренировки	99:59'59"
Диапазон измерения калорий	0 – 9999 кКал
Диапазон веса пользователя	20 – 225 кг (44 – 495 фунтов)
Питание	1 батарейка CR2032

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Для чистки устройства используйте слегка влажную тряпку и мягкие моющие средства, не содержащие спирт. Данный продукт является точным измерительным прибором. Не пытайтесь разбирать его. Если потребуется ремонт устройства, обратитесь в торговое или сервисное предприятие.

Не прикасайтесь к электросхемам, так как Вас может ударить током.

Будьте крайне осторожны при замене батареек.

Вынимайте батарейки из устройства при его подготовке к длительному хранению.

Прибор нельзя подвергать ударам и сильным сотрясениям.

Проверяйте работу всех основных функций прибора, если Вы не пользовались им долгое время.

Регулярно проводите собственное тестирование устройств и содержите их в чистом состоянии.

Выполните правила, установленные местными органами власти в случае утилизации прибора.

Запрещается воспроизводить данное руководство либо его часть без согласования с производителем.

ПРИМЕЧАНИЕ Технические характеристики устройства и содержание данного руководства могут быть изменены без предварительного уведомления. Размеры устройства, изображенного на рисунках в данном руководстве, не соответствуют его реальным размерам. Дополнительные аксессуары поставляются не во все страны. За подробной информацией обращайтесь к локальному представителю.

О ПРОИЗВОДИТЕЛЕ

Посетите наш сайт www.oregonscientific.com (на русском языке: www.oregonscientific.ru) для получения сведений о других продуктах компании Oregon Scientific, таких как цифровые фотоаппараты, MP3-плееры, проекционные часы, приборы для занятия физкультурой и спортом, погодные станции, детские электронные обучения и игровые устройства, цифровые телефоны и телефоны, работающие в режиме конференции.

ДЕКЛАРАЦИЯ СООТВЕТСТВИЯ ДЛЯ СТРАН ЕС

Настоящим компания Oregon Scientific заявляет, что наручные часы для плавания, модель SW202, соответствуют основным требованиям Директивы EMC 89/336/CE и дополняющим ее нормативным актам. Копия подписанный и датированной декларации соответствия предоставляется отделом обслуживания клиентом по запросу потребителя.

